



## 裝備用品清單明細

【深度輕旅行: (2天1夜~4天3夜)】

確認欄	裝備用品	各項明細
<input type="checkbox"/>	背包	20 升以上健行背包
<input type="checkbox"/>	頭燈+備用電池	建議 30 流明以上
<input type="checkbox"/>	雨衣	輕便雨衣嚴格禁止
<input type="checkbox"/>	雨褲	可穿機車雨褲
<input type="checkbox"/>	行動糧	邊走邊吃補充體力 (巧克力、餅乾、堅果等)
<input type="checkbox"/>	個人藥品	腸胃藥、暈車藥及個人用藥
<input type="checkbox"/>	每日中餐	麵包、土司、肉乾等
<input type="checkbox"/>	飲用水	行程中飲用，約 1.5-2 公升
<input type="checkbox"/>	隨身垃圾袋	
<input type="checkbox"/>	個人盥洗用具	毛巾、浴巾、牙刷
<input type="checkbox"/>	身分證件	入山通過檢查哨需核對身分

備註	<p>山林秘境 版權所有</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ 本次行程為深度高山健行行程 非旅行社之走馬看花行程，請具備一定體力，全程由專業高山嚮導帶領大家深入山林。</li><li>➤ 高山脆弱的環境嚴禁丟垃圾、傾倒廚餘，請愛護美麗的山林，把自己的垃圾裝到垃圾袋並且自行帶下山。</li></ul>
----	--